

組曲野菜の戦士 ベジタブル・ファイブ

ベジタブル・ファイブのテーマ

詞：山本敦子

曲：永井 隆

1. 僕らの体を作るのは それは何だか知ってるかい

元気な体を作るのは 赤・黄・緑の食べ物さ

ベジタブル・ファイブ ベジタブル・ファイブ

野菜のパワーで みんなを守る

ベジタブル・ファイブ ベジタブル・ファイブ

バイキンなんて ぶっとばせ！



2. ぼくらの心を強くする そんな食べ物知ってるかい

元気な心を作るのは 赤・黄・緑の食べ物さ

ベジタブル・ファイブ ベジタブル・ファイブ

野菜のパワーで バイキンたおす

ベジタブル・ファイブ ベジタブル・ファイブ

バイキンなんて やっつける！



組曲・野菜の戦士 詞：きむらまさき ・永井隆 曲：永井隆

しいたけ剣士

ちゃんちゃんばらばら ちゃんばらら

それがし やさいの侍よ

闇よ 霧よ 雨よ 風よ

おいらは野生の侍よ 涼しい顔のしいたけ剣士

ちゃんちゃんばらばら ちゃんばらら



ピーマンマン

緑の野菜のヒーローは ゆかいてお茶目な野菜だよ

緑の体を整える とってもセンスが良くなるよ

ピーマン ピーマン ピーマン

ピーマン ピーマン ピーマン

グリーン グリーン グリーン ピーマン



なすなすナース

なす なす なすなすナース なす なす なすなすナース
心の中は真っ白よ あなたの心をやさしくしてあげる
なすびクリニックへ ようこそ おいでなす



レンコン君

ランラン ルンルン キンコンカン 黄色い野菜のファイターさ
シャキッと歯ごたえ絶品だ カリッとパリッと通気性
キンコンカンコン キンコンカンコンキン
キンコンカンコンキンコン レンコン君



トマトレッド

L (L)・O (O)・V (V)・E (E) ベジタブル
いざゆけ野菜の戦士トマトレッド
みんなの体を守るため食卓にやってきた
そんな顔しないでお口に入れてごらん
ボクの体はおひさまの光で出来てるんだ
リコピンペクチン食物せんい
風邪なんてひかせないよビタミンC
お肌だってすべすべになる ねえお母さん
野菜戦士ベジタブルファイブ
ボクはレッド 真っ赤なレッド トマトレッド
L (L)・O (O)・V (V)・E (E) ベジタブル
L (L)・O (O)・V (V)・E (E) ベジタブル



バイキング

真っ赤なバラには棘がある
甘い物には毒がある
悪魔と手を組みやってきた恐ろしい俺様 バイキング
バーイバイ人間 滅亡だ バーイバイ バーイバイ バイキング

